



SV implementa sistema inteligente de monitoramento de gestão pública

Plataforma baseada em Business Intelligence vai ajudar a Prefeitura a acompanhar metas e entregar resultados com mais agilidade e transparência. **Página 3**



CONTRIBUINTE

Prazo para aderir ao Refis 2025 de S.Vicente vai até o dia 30 de junho

Página 2



SAÚDE

SV aponta cuidados com recém-nascidos e crianças na prevenção dos sintomas gripais

São Vicente abre inscrições para o 13º Festival de Quadrilhas Juninas

Página 5

Página 4



EDUCAÇÃO

Projeto distribui mochilas com livros paradidáticos a alunos da rede municipal

Com o objetivo de estimular o gosto pela leitura e complementar o aprendizado dos alunos, a Secretaria de Educação de São Vicente (Seduc-SV) desenvolveu o projeto 'Ler e ReLER', voltado exclusivamente para estudantes dos 5º e 9º anos do Ensino Fundamental da rede municipal. A iniciativa contempla a entrega de kits de leitura compostos por mochilas personalizadas. **Página 2**

EXPOSIÇÃO

Brisamar Shopping promove exposição de Fuscas no domingo



Página 5



SEGURANÇA

Número de inscritos para concurso da GCM de S.Vicente cresce 200%

O aumento na manifestação de interesse atrela-se às diversas iniciativas adotadas pela prefeitura de São Vicente em estrutura para a corporação com entregas inéditas como o Centro de Controle Operacional (CCO), monitoramento 24h, viaturas adaptadas ao uso policial, radiocomunicadores, coletes balísticos e armamento para porte institucional. **Página 6**



CONTRIBUINTE

Prazo para aderir ao Refis 2025 de São Vicente vai até o dia 30

Municípios também podem optar por parcelamento em até 120 vezes

A oportunidade de colocar seu nome em dia com grandes opções de parcelamento e descontos segue de pé em São Vicente, através da adesão ao Refis (Programa de Recuperação Fiscal), disponível para negociações até 30 de junho. A iniciativa é essencial para que os municípios possam regularizar suas pendências com descontos de até 99%. Além disso, os recursos arrecadados são convertidos em políticas públicas em prol da população.

Além de descontos, o Refis oferece grande variedade de opções de parcelamento. Os contribuintes podem quitar em até 120 prestações seus débitos de natureza tributária ou não tributária, como IPTU, ISS, taxas e multas (exceção feita a débitos relativos a infrações de trânsito), desde que a dívida seja correspondente a até 31 de dezembro de 2024.

Os municípios têm à disposição as seguintes propostas de negociação:

- 99% de desconto no valor da multa moratória e



- 90% de desconto no valor da multa moratória e dos juros de mora incidentes sobre o valor da obrigação principal atualizado monetariamente, em até seis parcelas mensais e consecutivas;

- 70% de desconto no

- 50% de desconto no valor da multa moratória e dos juros de mora incidentes sobre o valor da obrigação principal atualizado monetariamente, de 13 até 60 parcelas mensais e con-

- 60 parcelas mensais e con-

secutivas;

- Parcelamento de 61 até 120 vezes sem desconto de juros de mora e multa moratória.

Os municípios têm as seguintes opções:

- 1 - Comparecer à Procuradoria Fiscal - Rua Nicolau Guirão Peres, 75 - Parque Bitaru, ao lado do Fórum. Mais informações podem ser obtidas pelos telefones 3468-1090 ou 3568-8042,

pelo WhatsApp 3467-9880 ou pelo e-mail procuradoria-fiscal@saovicente.sp.gov.br.

- 2 - Agendar atendimento no Centro de Atendimento ao Contribuinte (CAC), no Paço Municipal. Os agendamentos podem ser feitos via chat, site ou através do WhatsApp: (13) 3466-2389 e pelos telefones (13) 3579-1316 ou (13) 3579-1317,

Para atendimento presencial, é necessário apresentar RG, CPF e o Carnê do respectivo imposto ou taxa.

Para aderir às condições da lei, o morador deverá assinar um Termo de Acordo, que terá validade como confissão de dívida.

O Refis também abrange as multas de qualquer natureza (exceto de trânsito) aplicadas pelo Poder Público Municipal até 31 de dezembro de 2024. Neste caso, o desconto é de 80% para pagamento em prestação única até 30 de junho.

Vale ressaltar que as parcelas mínimas para são de R\$50 para pessoas físicas e R\$100 para pessoas jurídicas.

Projeto ‘Ler e Reler’ distribui mochilas com livros paradidáticos a alunos da rede municipal

Com o objetivo de estimular o gosto pela leitura e complementar o aprendizado dos alunos, a Secretaria de Educação de São Vicente

(Seduc-SV) desenvolveu o projeto ‘Ler e Reler’, voltado exclusivamente para estudantes dos 5º e 9º anos do Ensino Fundamental da rede municipal. A iniciativa contempla a entrega de kits de leitura compostos por mochilas personalizadas contendo livros paradidáticos que abordam temas diversos e relevantes ao currículo escolar.

Nesta segunda-feira (16), os estudantes da AMEI Duque de Caxias (Jardim Guassu) receberam suas mochilas. No total, participaram da cerimônia 52 alunos. Nicole Gaspar, de 10 anos, demonstrou empolgação ao receber os livros. “O material é muito bom. Nele veio um livro super importante, que nos ajudará muito na leitura e aprendizado. Gostei muito”. Seu colega, Lorenzo Lima, de 11 anos,

finalizou: “O livro me fez aprender a pronunciar uma palavra difícil, que não sabia falar”.

A diretora pedagógica da Secretaria, Michelle Paraguai, ressaltou a importância destes materiais para a qualificação do aprendizado das crianças: “As mochilas literárias recebidas pelos nossos alunos são fundamentais para o desenvolvimento da competência leitora e ampliação do conhecimento. Complementam o currículo estimulando a criatividade, enriquecimento de repertório e, principalmente, o interesse pela leitura”.

Avanços e investimentos na Educação durante a nova gestão - Ciente da importância da educação como ferramenta de transformação social, a Prefeitura de São Vicente tem promovido diversos investimentos no se-

tor, qualificando a estrutura de trabalho dos profissionais e, consequentemente, oferecendo melhores condições de ensino aos estudantes.

Somam-se à entrega dos livros paradidáticos a inauguração de seis escolas no padrão A+ - com mais acessibilidade, tecnologia, sustentabilidade e conforto -, seis escolas em tempo integral - as AMEIs (Ambientes Municipais de Educação Integral) - e a revitalização em andamento de mais três unidades (José Meirelles, Antônio Pacífico e Laura Filgueiras).

Ao longo destes quatro anos e meio, a gestão contabiliza:

- 28 escolas reformadas;
- 15 quadras escolares revitalizadas;
- entrega de uniformes completos para verão e inverno (como ca-



misetas, jaquetas, bermudas, calças, tênis e mochilas);

- equipamentos multimídia em todas as escolas;
- aumento de 43% para 66% no índice de alfabetização;
- melhoria na merenda escolar;
- ampliação de 500% na oferta de transporte escolar gratuito;
- criação de mais 1,5 mil vagas em creches;
- 430 salas climatizadas, garantindo conforto térmico durante as aulas.

EXPEDIENTE

Jornal Vicentino



Fundador: Ricardo Gonçalves Rocha (Rochinha)
(15/02/1984 - 30/03/2005)

Propriedade da Editora
Jornal Vicentino LTDA
CNPJ 52.885.910/0001-00 - Insc. Mun.
22438/13 - Ins. Est. 657.057.832110

Neide Veiga Rocha
Diretora-Presidente

Thadeu Gomes Aguiar
Jornalista responsável
(jornalismo on line)
MTb 49-024

Telefone (13) 99200-4395 (whatsapp)
E-mail: jornalvicentino@yahoo.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não representam necessariamente o ponto de vista da Editora, podendo até mesmo ser contrário.



TECNOLOGIA

SV implementa sistema inteligente de monitoramento de gestão pública

Plataforma baseada em Business Intelligence vai ajudar a Prefeitura a acompanhar metas e entregar resultados com mais agilidade e transparência

A Prefeitura de São Vicente deu um passo importante rumo à modernização da gestão pública. Neste mês, o município passou a contar com o sistema de monitoramento de metas e entregas prioritárias do Governo do Estado de São Paulo, uma ferramenta tecnológica baseada em Business Intelligence (B.I.), já utilizada por mais de 100 prefeituras e governos estaduais em todo o país.

O sistema permitirá à administração municipal acompanhar, com mais precisão e agilidade, o andamento das políticas públicas e metas estratégicas traçadas para o município. A medida representa um avanço essencial no planejamento do desenvolvimento da cidade, especialmente com foco nas celebrações dos 500 anos de São Vicente, em 2032.

O projeto será conduzido pela Secretaria de Planejamento e Governança (Seplag). A secretária da pasta, Talita Correa, destacou os benefícios da nova ferramenta:

“A doação e a disponibilização do sistema representam um avanço significativo, pois permitem uma visualização mais ágil e dinâmica do andamento das metas dos



planos estratégicos. Além disso, possibilitam que os gestores acompanhem, de forma online e sistemática, o desenvolvimento dos projetos estratégicos, promovendo mais eficiência na gestão e na tomada de decisões.”

De fácil manuseio e com interface intuitiva, o sistema coleta, organiza e apresenta

dados estratégicos relacionados ao Plano Plurianual (PPA) e ao Plano de Governo. A plataforma possibilita a análise em tempo real do desempenho das ações públicas, apoiando decisões mais assertivas por parte da administração municipal.

Além de contribuir para a eficiência na gestão pública,

a ferramenta estimula o uso racional dos recursos municipais. Ao identificar rapidamente os pontos que precisam de ajustes, o sistema ajuda a reduzir desperdícios, otimizar investimentos e entregar melhores resultados à população.

Destaca-se também o fortalecimento da transparência e da prestação de

contas. O novo sistema permitirá que os gestores tenham acesso a informações confiáveis, atualizadas e acessíveis sobre o andamento dos projetos e metas da cidade, um avanço importante na consolidação de uma administração mais aberta, participativa e eficiente.

São Vicente realiza 16ª Conferência de Assistência Social em 26 e 27 de junho

A Prefeitura de São Vicente, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedes), realizará a 16ª Conferência Municipal de Assistência Social nos dias 26 e 27 de julho, evento promovido em conjunto com a sociedade civil. A abertura ocorre às 19h do dia 26, com realização na Associação Comercial (R. Jacob Emmerich, 1238 - Parque Bitaru). Já no segundo dia, o encontro será das 8h às 17h, no salão da Igreja Presbiteriana, localizada na Av. Capitão Mor Aguiar, 612 - Centro.

A conferência é um espaço oficial e deliberativo, previsto na Lei Orgânica da



Assistência Social (LOAS), consistindo na avaliação das políticas públicas do setor e na definição das diretrizes para os próximos anos. Realizada nos âmbitos municipal, estadual, distrital e nacional,

ela reúne representantes do governo, trabalhadores, usuários e entidades, com foco na melhoria contínua do Sistema Único de Assistência Social (SUAS). Por meio dessas discussões, são

identificados os desafios locais e planejadas as soluções voltadas ao setor.

O secretário de Desenvolvimento Social, Jailton Jatobá, comentou sobre a importância da conferência.

“É um momento de escuta, participação popular e reafirmação da assistência social como uma política pública de direitos. É o espaço legítimo onde a sociedade civil, os trabalhadores do SUAS, os usuários e os gestores se reúnem para refletir, avaliar e propor caminhos que fortaleçam essa política, que, ao longo de duas décadas, se consolidou como essencial para a proteção e garantia de direitos”.

Durante o mês de maio, foram realizadas pré-conferências com o objetivo de definir as pautas mais relevantes a serem debatidas na reunião.



SAÚDE

São Vicente aponta principais cuidados com recém-nascidos e crianças na prevenção dos sintomas gripais

A Prefeitura de São Vicente, por meio da Secretaria da Saúde (Sesau), orienta pais e responsáveis por recém-nascidos e crianças a adotarem práticas simples no cotidiano, gestos que podem gerar grande impacto na prevenção dos sintomas gripais.

Durante os períodos de mudança de estação, as crianças ficam mais vulneráveis ao vírus da influenza e a demais síndromes respiratórias. Por isso, é importante redobrar os cuidados. Confira as principais recomendações:

Higiene Pessoal e do Ambiente

Lave as mãos frequentemente: Todos que forem tocar no bebê (pais, irmãs, visitas) devem lavar bem as mãos com água e

sabão ou álcool 70%.

Evite sapatos dentro de casa: Isso ajuda a manter o ambiente mais limpo.

Desinfete superfícies: Limpe objetos e superfícies nas quais o bebê toca com frequência (troca-fraldas, brinquedos, berço).

Evite Exposição a Pessoas Doentes

Não permita visitas de pessoas gripadas: Mesmo um resfriado leve em adultos pode ser perigoso para recém-nascidos.

Evite aglomerações: Shoppings, festas ou lugares fechados devem ser evitados nas primeiras semanas.

Vacinação de contatos próximos: Pessoas que convivem com o bebê devem estar com as vacinas em dia, especialmente contra gripe

e coqueluche (dTpa).

Alimentação

Amamentação: O leite materno contém anticorpos que ajudam a proteger o bebê contra infecções.

Evite soprar alimentos ou limpar chupetas com a boca: Isso pode transmitir vírus e bactérias ao bebê.

Ventilação e Clima

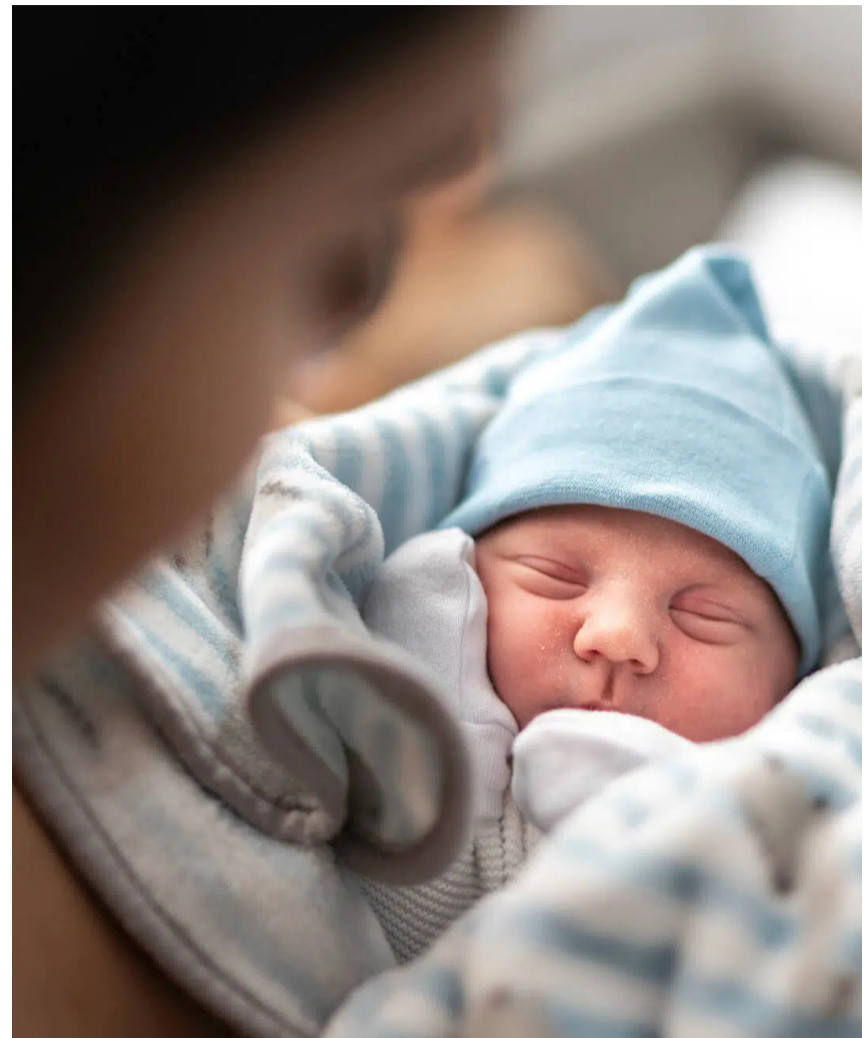
Ambiente bem ventilado: Evite ar-condicionado muito frio e lugares abafados.

Mantenha o bebê aquecido, mas sem exageros: Roupas confortáveis, sem superaquecer. Evite mudanças bruscas de temperatura.

Tabagismo

Ninguém deve fumar perto do bebê: A exposição à fumaça aumenta o risco de infecções respiratórias.

A vacinação continua



sendo o principal mecanismo de proteção. Em São Vicente, a vacina contra a gripe é aplicada em crianças a partir dos 6 meses de idade. O imunizante está disponível nas 26 Unidades Básicas de Saúde (UBSs), de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h30.

Além disso, a população também pode se vacinar no Posto de Vacinação do Brisamar Shopping (Rua Frei Gaspar, 365 – Centro, em frente aos elevadores do estacionamento G5, ao lado da Angiocorpore), de segunda a sábado, das 10h às 19h.

“Durante os períodos de troca de estação e temperaturas mais baixas, as crianças ficam mais vulneráveis aos sintomas gripais. Por isso, orientamos os responsáveis a adotarem esses cuidados no dia a dia, a fim de evitar que a doença afete a saúde de seus filhos. Além disso, em caso de febre alta, tosse persistente, dificuldade para respirar, sonolência excessiva ou irritabilidade fora do comum, é fundamental que o munícipe procure a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica”, salientou a secretária saúde, Michelle Santos.

Subprefeitura intensifica trabalhos e realiza mais de 500 atendimentos em maio na Área Continental

Com mais de 500 atendimentos realizados no mês de maio, a Subprefeitura da Área Continental de São Vicente (Supac-SV) segue intensificando suas ações pelos bairros da região, zelando pela preservação dos espaços públicos.

Na coleta de entulho, cerca de 100 caminhões foram mobilizados, o que resultou na retirada de aproximadamente 1,4 mil toneladas de resíduos. Além disso, os serviços de roçagem contemplaram quase 150 m² da Cidade, passando por praças, calçadas e demais espaços públicos.

Além de manterem a cidade mais limpa e agradável, os serviços de zeladoria e limpeza contribuem diretamente para a saúde pública, a segurança e a valorização dos bairros.



A participação conjunta, neste contexto, é essencial nesse processo: atitudes simples, como o descarte correto de lixo, entulho e materiais recicláveis, ajudam a evitar alagamentos, a proliferação de vetores de doenças e a degradação de espaços públicos.

Para dúvidas, informações ou solicitação de

serviços, a Prefeitura de São Vicente oferece os seguintes canais de atendimento:

Zeladoria da Área Continental:

WhatsApp: (13) 99173-7895

Telefone fixo: (13) 3566-6013

Cata Treco/ Entulho

Área Insular: (13) / te-

fone ativos: 3461-1096 /3461-1105

Área Continental: (13) 3566-6013

Tapa Buraco

Atendimento via e-mail - protocolospsaovicente@gmail.com

Coleta de Entulho

Telefone: (13) 3566-6013

Roçagem e Raspação

Atendimento via e-mail - protocolospsaovicente@gmail.com

Coleta Seletiva

As rotas da Coleta Seletiva podem ser consultadas pelo link:

<https://www.saovicente.sp.gov.br/carta-de-servicos/meio-ambiente-e-animais/residuos/coleta-seletiva-rotas>

Há também a possibilidade de realizar o descarte correto nos Ecopontos:

Horário de atendimento:

2ª a 6ª feira: das 8h às 12h e das 13h30 às 17h, e aos sábados, das 8h às 12h.

Endereços:

Jardim Rio Branco - Avenida Ulisses Guimarães, 211

Vila Voturuá - Avenida Juiz de Fora, 48

Cidade Náutica - Avenida Paulo Hourneaux de Moura, 101



CULTURA

SV abre inscrições para o 13º Festival de Quadrilhas Juninas

Interessados têm até 25 de junho para efetuar cadastros; evento acontece de 11 a 13 de julho, no Ginásio Dondinho

Com o objetivo de valorizar, preservar e difundir a cultura popular nordestina, a Prefeitura de São Vicente, por meio da Secretaria de Cultura (Secult), anuncia as inscrições para o 13º Festival de Quadrilhas Juninas da Cidade, um dos eventos mais aguardados do calendário cultural da Cidade. Com entrada gratuita, o evento será realizado de 11 a 13 de julho, no Ginásio Poliesportivo Dondinho, reunindo grupos da região em apresentações cheias de cores, música e tradição.

As inscrições estão abertas 25 de junho e devem ser feitas via link: <https://bit.ly/festival-juninosv2025>.

O Secretário de Cultura, Alexandre Rodrigues, convida a população para prestigiar o evento, ressaltando sua importância em prol da propagação cultural: “O Festival de Quadrilhas Juninas de São Vicente é um dos momentos mais esperados do nosso calendário cultural. Mais do que uma celebração junina, ele é o palco da força e da beleza do movimento quadrilheiro,



que preserva com paixão uma tradição que atravessa gerações. Cada grupo representa não só o espetáculo, mas, também, a resistência e o orgulho da cultura popular nordestina presente no coração da nossa cidade. Aproveito

para convidar as famílias de São Vicente, que venham se emocionar, torcer e celebrar conosco esse grande encontro da nossa identidade com a alegria do povo!”.

Festival de Quadrilhas Juninas - Realizado anual-

mente, o Festival de Quadrilhas Juninas de São Vicente, que surgiu em 2013, tem suas raízes na tradição das festas juninas, trazidas para o Brasil pelos portugueses. Elas misturam a cultura africana, europeia e indígena e

já fazem parte do calendário oficial de eventos da Cidade. Referência na valorização da cultura popular nordestina na Baixada Santista, a competição reúne elementos como dança, música, figurinos e muita animação.

Brisamar Shopping promove exposição de Fuscas no domingo

O avanço tecnológico faz da novidade de hoje um mero item amanhã. A busca pela inovação torna, cada vez mais, os produtos descartáveis e é cada vez mais raro o apego a estes objetos. Mas há exceções e o carro é uma delas. Nesse caso, a paixão supera a modernidade. O público do Brisamar Shopping poderá atravessar gerações com a Expo Fusca, que será realizada na passarela do 4º piso e no G5 do empreendimento. A entrada é gratuita.

O evento acontecerá neste domingo (22), das 12h às 22h e promete ser uma atração imperdível para toda família.

Ao todo, serão oito modelos raros de Fusca da RS Custom Garage, uma oficina especializada em carros



antigos e customização. A ação é uma comemoração ao Dia Mundial do Fusca, celebrado no dia 22 de junho.

“Esperamos todo o pú-

blico para conferir esses clássicos do universo automotivo. É uma ótima atividade cultural para envolver toda a família, independentemente da idade”, afirma



Viviane Morimoto, gerente de marketing do Brisamar Shopping.

Serviço
Data: 22 de junho
Horário: 12h às 22h

Local: Praça de Alimentação do Brisamar Shopping – Rua Frei Gaspar, 365 – Centro – São Vicente (SP)

Entrada: Gratuita



SEGURANÇA

Número de inscritos para concurso da GCM de São Vicente cresce 200%

Processo seletivo deste ano teve mais de 3 mil adesões; benefícios compõem aumento salarial e criação de gratificações, além de melhor estrutura de trabalho

Segurança pública se faz com planejamento, qualificação e valorização profissional. No quesito desenvolvimento, em âmbito municipal, São Vicente, em apenas quatro anos, saltou em décadas no setor, saindo de um cenário de defasagem e equipamentos sucateados, para um horizonte com profissionais valorizados e investimento em inteligência e estrutura. Tais esforços podem ser refletidos nos números: no próximo domingo (22), a Cidade realiza um concurso público para a Guarda Civil Municipal (GCM), tendo obtido mais de 3 mil inscrições; no processo anterior, em 2023, foram cerca de mil. Ou seja, a adesão cresceu mais de 200%.

O aumento na manifestação de interesse atrela-se às diversas iniciativas adotadas pela gestão buscando oferecer melhores

condições de trabalho aos agentes de segurança pública, fundamentais em prol do bem-estar e integridade do cidadão. Traçando comparativo com um concurso realizado em 2019, houve aumento de quase 70% na remuneração, somando todos os benefícios. Além disso, a gestão criou outras diversas bonificações, como por exemplo o Regime Especial de Trabalho (RET) com gratificação de 30% a 50% do salário-base - a depender da complexidade e periculosidade das funções atribuídas - plano de carreira para a Guarda, entre outros.

Paralelamente, São Vicente tem investido arduamente em estrutura para a corporação com entregas inéditas como o Centro de Controle Operacional (CCO), monitoramento 24h, viaturas adaptadas ao uso policial, radicocomunicadores, coletes balísticos e



armamento para porte institucional. Também compõem o pacote a aquisição de uma nova base próxima ao centro comercial e a futura construção de uma sede junto à Polícia Militar (PM), na Praia do Itararé.

Relembrando as dificuldades encontradas em sua trajetória como guarda municipal, o comandante da GCM-SV, Rubens Goes, celebra os avanços promovidos pela administração nesses quatro anos. “Essa

gestão reconhece a importância do investimento na segurança pública e na valorização do agente. Por muito tempo não tivemos o básico. Tínhamos que atender as ocorrências com o próprio celular, não tínhamos coletes, a estrutura era precária. Hoje nossa guarda é reconhecida. Isso é fundamental para que possamos defender a honra e integridade do cidadão com dignidade”.

“Triplicamos o número

de inscrições para o concurso da Guarda. Segurança pública se faz investindo e valorizando o profissional. Escutamos as reivindicações da categoria, estudamos as possibilidades e melhoramos as condições de cada Guarda Municipal. Ainda tem muita coisa para ser feita, mas é impossível não reconhecer o que já melhoramos. Colocamos a segurança pública no século 21”, ressaltou o prefeito Kayo Amado.



Em patrulhamento Guarda Municipal prende indivíduo com simulacro de arma de fogo

Com patrulhamento intensificado no feriado de Corpus Christi, a Guarda Civil Municipal de São Vicente (GCM-SV) evitou possíveis ocorrências, detendo um indivíduo sob posse simulacro de arma de fogo.

A equipe realizava patrulhamento próximo à Paróquia Nossa Senhora do Amparo (Centro), em apoio à procissão de Corpus Christi, nesta quin-

ta-feira (19), quando foi acionada por populares que afirmavam ter constatado a presença de um homem portando armamento nas proximidades do evento religioso.

Imediatamente, com base nas características descritas, a equipe iniciou as buscas pelo suspeito, encontrando-o rapidamente na Rua Santa Cruz, altura do nº 322. Na abordagem, foi encontrado na

cintura um simulacro de arma de fogo.

Diante dos fatos, a equipe decretou voz de prisão e encaminhou o infrator ao 1º Distrito Policial (DP), deixando-o à disposição das autoridades.

Denúncias - Caso o cidadão flagre alguma atitude suspeita, pode acionar a GCM pelo telefone 153 ou a Polícia Militar (PM) via 190.todos para continuarmos crescendo”.





JUNHO VERMELHO

Mutirão de doação de sangue em Santos acontece neste sábado

O primeiro mutirão da 9ª edição da campanha Doe amor, doe vida, doe vida, que visa mobilizar novos doadores e aumentar estoques dos hemonúcleos de Santos, será realizado neste sábado (21), no Hospital Guilherme Álvaro (Rua Oswaldo Cruz, 197, Boqueirão), das 7h30 às 13h. A ação integra a programação do Junho Vermelho, mês dedicado ao doador voluntário de sangue.

Interessados em doar sangue devem apresentar documento original com foto, ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 devem estar acompanhados de um responsável), pesar mais de 50 quilos, estar com boas condições de saúde e descansado (ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas), não ter consumido bebida alcoólica nas últimas 12 horas e estar



bem alimentado (aguardar duas horas após o almoço e uma hora após lanche).

Para a segurança dos doadores e receptores da doação, são verificados antecipadamente pressão arterial, pulso e temperatura. Também é feito um teste para saber se há

presença de anemia. Todo material utilizado é descartável.

REALIZAÇÃO

A ação é promovida pela Prefeitura por meio da Secretaria da Mulher, Cidadania, Diversidade e Direitos Humanos (Semulher) e Guarda Civil

Municipal (GCM) e conta com a parceria dos moto clubes Insanos e Lokas.

Ailton Silvano da Silva, também se engajou na iniciativa: “Sempre que posso, eu faço a coleta de sangue. É uma forma de ajudarmos outras pessoas, de praticar o bem”.

Dois hemonúcleos integram a campanha Doe Amor, Doe Vida, Doe Sangue: o da Santa Casa de Santos (Av Cláudio Luiz da Costa, 50, das 7h às 11h) e o do Hospital Guilherme Álvaro (R. Oswaldo Cruz, 17, das 7h30 às 13h).

PG abre inscrições para turmas de Educação de Jovens e Adultos

A Prefeitura de Praia Grande, no litoral de São Paulo, estará com inscrições abertas para preenchimento de vagas das turmas de Educação de Jovens e Adultos (EJA) de segunda (23) a sexta-feira (27).

Ao todo, são quatro escolas que atendem os moradores interessados em voltar a estudar. As inscrições devem ser feitas na unidade de interesse, com a entrega de documentos como certidão de nascimento, carteira de identidade, comprovante de endereço, certificado de reservista (para alunos de 18 a 45 anos), cópia autenticada do histórico escolar e duas fotos 3x4.

De acordo com a administração municipal, a Secretaria de Educação irá



divulgar a resposta com o nome dos contemplados para as turmas no dia 14 de julho. A quantidade de vagas não foi informada.

Confira o endereço das escolas municipais que atendem turmas de EJA:

EM São Francisco de Assis – Rua Cornélio Procópio, 300, Bairro

Boqueirão

EM Dr. Roberto Shoji – Rua Ildefonso Galeano, 100, Bairro Tupiry

EM José Padin Mouta – Rua Bororós, 150, Bairro Tupi

EM Albert Einstein – Esquina da Avenida Lasar Segall com a Rua Dom Pedro I, Bairro Samambaia

Cubatão realiza mutirão de exames laboratoriais

O Centro Esportivo Ayrton Romero da Nóbrega (Romerão) recebe, neste sábado (21), das 7h às 12h, um mutirão de exames laboratoriais. A previsão da Prefeitura de Cubatão é que sejam atendidas cerca de 700 pessoas. O Romerão fica na Rua Pedro de Toledo, 333, Vila Couto.

Este sábado será reservado para exames agendados pelas unidades de saúde dos bairros. Nesse caso, além dos documentos de identificação, os cubatenses devem levar também a confirmação do agendamento emitido pela unidade.

Os espaços do Romerão utilizados pela atividade receberão cadeiras, mesas, computadores, equipe de triagem, conferência de cadastros, senha. A equipe de apoio vai contar com enfermeiras e técnicas de



enfermagem. O mutirão é realizado pela Secretaria de Saúde com o apoio da Secretaria de Esportes e Lazer pela cessão do espaço e da Secretaria de Cultura pelo empréstimo de mesas, cadeiras e banheiros químicos.

Em julho, serão realizados mini mutirões nas próprias unidades com objetivo de zerar as demandas específicas de cada uma. O cronograma será divulgado posteriormente.



BAIXADA SANTISTA

Inverno começa com previsão de temperaturas amenas e pouca chuva

O inverno no hemisfério sul começou nesta sexta-feira (20). Em Santos, a estação promete apresentar temperaturas pouco acima da média, clima mais ameno e sem previsão de muita chuva. Há possibilidade de algumas ondas de frio. A neutralidade do Oceano Pacífico influenciará o clima, com as águas mais quentes do Atlântico desviando as frentes frias para o mar, resultando em temperaturas mais altas do que o normal, especialmente na região Sudeste.

A média da temperatura registrada no inverno em Santos é de 20 graus centígrados, e a mínima, 15,8.

Segundo o meteorologista da Defesa Civil de Santos, Franco Cassol, a Cidade poderá experimentar temperaturas mais bai-



xas, como de costume, em alguns dias, mas no geral o inverno deste ano não deverá ser rigoroso. “Sem previsão de El Niño, nem La Niña, a condição será de neutralidade climática em relação às temperaturas do Oceano Pacífico. Com a atmosfera menos influenciada por extremos, espera-se um número baixo de episódios de frio intenso ao longo da estação, as chamadas ‘ondas de frio’”.

POUCA CHUVA

O mês de maio teve chuvas abaixo da média e para junho espera-se o mesmo. Em julho as chuvas devem retomar a frequência habitual da época, mesmo assim, são poucos os riscos de precipitações intensas ao longo da estação (o inverno é o período com a menor média de chuva na região)

Cuidados com a saúde no inverno: como manter a imunidade alta

Com a chegada do inverno, as baixas temperaturas e a mudança de clima podem impactar diretamente a saúde, aumentando a incidência de doenças respiratórias, resfriados e gripes. Por isso, é fundamental estar atento aos cuidados com a saúde no inverno e adotar práticas que fortaleçam o corpo e a imunidade durante essa estação.

No inverno, o sistema imunológico pode ser mais vulnerável, especialmente com o ar seco e o aumento da exposição a vírus e bactérias. Pensando nisso, preparamos este artigo com dicas importantes de como manter a imunidade alta e os cuidados necessários para prevenir doenças, garantindo um inverno mais saudável e seguro.

Como não ficar doente no inverno?

A principal preocupação durante o inverno é, sem dúvida, a maior facilidade para contrair gripes, resfriados e até infecções respiratórias. Para evitar que isso aconteça, é essencial manter o corpo aquecido e protegido. Aqui vão al-

gumas dicas de como não ficar doente no inverno:

Vista-se adequadamente: no inverno, o corpo tende a perder calor rapidamente, o que pode enfraquecer o sistema imunológico. Use roupas adequadas, como casacos e acessórios que cubram a cabeça, mãos e pescoço.

Hidratação: apesar de as temperaturas baixas, muitas pessoas tendem a diminuir a ingestão de líquidos. Porém, é fundamental manter-se hidratado. A água e chás quentes ajudam a manter as vias respiratórias lubrificadas e o corpo saudável.

Evite mudanças bruscas de temperatura: no inverno, as diferenças de temperatura entre ambientes internos e externos podem afetar as vias respiratórias. Evite expor-se a mudanças repentinas de clima, como sair de ambientes aquecidos para o ar frio.

Higiene: durante o inverno, o risco de contágio de vírus respiratórios aumenta. Lavar as mãos frequentemente, usar álcool em gel e cobrir a boca ao espirrar ou tossir são hábitos importantes para evitar

a propagação de doenças.

Cuidados com a imunidade no inverno

Manter o sistema imunológico fortalecido é a chave para evitar doenças e infecções durante o inverno. Se você se pergunta como manter a imunidade alta, saiba que existem vários modos de garantir que seu corpo esteja preparado para combater vírus e bactérias, como:

Alimentação balanceada: durante o inverno, é fundamental investir em uma dieta rica em nutrientes. Alimentos ricos em vitamina C (como laranjas, acerolas e kiwi) e vitamina D (presente na luz solar e em alimentos como ovos e peixes) são importantes para fortalecer o sistema imunológico. Alimentos ricos em zinco, como castanhas e sementes, também ajudam na proteção contra doenças.

Exercícios físicos: embora o inverno seja uma estação em que muitos preferem ficar em casa, a prática regular de exercícios físicos é fundamental para manter o corpo em equilíbrio. Atividades como caminhar,



praticar yoga ou até mesmo alongamentos ajudam a manter a imunidade alta e a circulação sanguínea ativa.

Durma bem: o descanso adequado é essencial para a manutenção do sistema imunológico. Durante o inverno, muitas pessoas acabam dormindo mais, o que é benéfico para a recuperação do corpo. No entanto, a qualidade do sono também deve ser priorizada. Dormir de 7 a 8 horas por noite é ideal para garantir uma imunidade forte.

Como aumentar a imunidade rapidamente?

Se você sentir que está começando a adoecer ou deseja um reforço rápido para a imunidade, algumas estratégias podem se sua resposta de como aumentar a imunidade rapidamente. Veja algumas dicas eficazes:

Chás de ervas: ervas como gengibre, camomila e equinácea possuem propriedades que ajudam a

fortalecer o sistema imunológico. O chá de gengibre, por exemplo, tem propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes que podem ajudar a combater vírus.

Alimentos anti-inflamatórios: consuma alimentos como alho, cebola e cúrcuma, que possuem propriedades anti-inflamatórias naturais e ajudam a combater infecções.

Evite o estresse: o estresse constante pode enfraquecer a imunidade. Durante o inverno, com a sensação de cansaço e falta de luz solar, é importante buscar atividades relaxantes, como meditação, leitura ou até ouvir música tranquila para reduzir o estresse.

Banhos quentes e aromaterapia: tomar um banho quente com óleos essenciais de lavanda ou eucalipto pode ajudar a relaxar. O vapor do banho quente também ajuda a aliviar as vias respiratórias.



COISA DE CINEMA

Sucesso da Netflix tem Santos como cidade cenário

Com mais de mil produções gravadas em duas décadas, a cidade se consolida como polo audiovisual

Em sua segunda temporada, a série DNA do Crime, produzida pela Netflix, aparece entre as dez mais vistas do Brasil na plataforma de streaming. A ficção policial baseada em crimes reais, que envolvem uma quadrilha que assalta bancos e seguradoras, está em alta assim como Santos como cidade cenário para produções audiovisuais. Em um dos episódios, o Palácio José Bonifácio e a Praça Mauá, no Centro Histórico, reproduziram o ambiente de um assalto a banco na cidade de Araçatuba, interior paulista.

A escolha dos espaços históricos de Santos feita pela produção do drama não surpreende. O edifício histórico que abriga a Prefeitura, na bela Praça Mauá, foi construído em 1937 e inaugurado em 1939, sendo um dos poucos de São Paulo que preservam sua estrutura e decoração originais, saltando aos olhos dos profissionais de fotografia, vídeo e efeitos visuais, por exemplo. Da mesma forma, diversos outros locais no Centro Histórico, no Porto de Santos, na orla da praia e na região continental são frequentemente escolhidos como cenários.

DIA DO CINEMA – A CIDADE CENÁRIO
E na quinta-feira (19), Dia do Cinema, nada melhor do que mostrar como e porquê Santos se transformou em uma referência nacional e internacional como cidade cenário, começando por sua vocação natural pela proximidade com a capital paulista, ao abrigar o maior porto da América Latina, o maior jardim de orla de praia do mundo, construções da época do Império e do auge do ciclo do café em excelente estado de conservação, além de contar com o Santos Futebol Clube,

de tanta tradição e casa do maior jogador de futebol de todos os tempos, o Rei Pelé.

20 ANOS DA SANTOS FILM COMMISSION

Porém, tudo isso não seria suficiente sem esforço para atrair as produções audiovisuais. E é justamente em 2025 que comemoramos os 20 anos da Santos Film Commission, criada pela Prefeitura de Santos para dar suporte à indústria, sendo uma das pioneiras no Brasil e seguindo o exemplo das grandes cidades do mundo.

Mais do que divulgar e valorizar a cidade, as filmagens movimentam a economia e geram empregos nos mais diversos setores. “O audiovisual é uma das bases da economia criativa, e eu vejo a economia criativa como uma das formas de mudar, transformar a vida das pessoas. É necessário, cada vez mais, encararmos o cinema como indústria”, afirmou o prefeito Rogério Santos.

RECONHECIMENTO EM CANNES

Um dos reconhecimentos ao trabalho veio neste ano, direto do prestigiado Festival de Cannes, na França. Na oportunidade, Santos foi apresentada como uma das dez selecionadas pela São Paulo State Film Commission em ação que visa divulgar possibilidades de locações para filmagens, integrando o Plano de Desenvolvimento da Indústria Audiovisual Paulista.

No catálogo produzido pelo Estado para não apenas identificar as cidades focos, mas mapear as locações e a infraestrutura disponível em cada uma delas, é possível visualizar fotos, além de filtrar por diversas características das cidades, como paisagens, elementos naturais e arquitetônicos, identidades culturais, características geográficas e variedade de esportes radicais.

Segundo o projeto, os



OS LUGARES MAIS PROCURADOS DE SANTOS

patrimônios históricos preservados, a diversidade de paisagens, infraestrutura portuária internacional e experiência em receber produções audiovisuais reforçam o município como cenário cinematográfico.

ALGUMAS PRODUÇÕES

É difícil enumerar todas as mais de mil produções, mas podemos lembrar de algumas novelas, séries e filmes como Deus nos Acuda, Terra Nostra, Um só coração, Éramos seis, JK, Ciranda de Pedra, miniséries como Hebe e Onde está meu coração, além



os seguintes: Rua Quinze de Novembro, Rua Riachuelo, Rua do Comércio, Bulevar da XV, Largo Marquês de Monte Alegre, Estação Valongo, Museu Pelé, Casa da Frontaria Azulejada, Museu do Café, Bondes, Igrejas, Monte Serrat, Alfândega, Centro Português, prédio da Sociedade Humanitária de Santos, Paço Municipal, Praça Mauá e Praça da República.

Mas as novas atrações turísticas da Cidade também já caíram no gosto dos produtores como o Novo Quebra-Mar, a Ponta da Praia, o Parque Valongo, além de pontos turísticos consagrados como Orquidário e Jardim Botânico Chico Mendes, na Zona Noroeste.

BERÇO DE TALENTOS

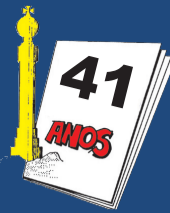
Se a santista ama cinema, pode ter certeza que o cinema ama o santista, afinal, grandes nomes da sétima arte nasceram na Cidade e ajudaram na projeção do nome do Município. Em dezembro de 2024, nos despedimos do ator e diretor Ney Latorraca. Também é bom sempre lembrar de Plínio Marcos e todo legado do dramaturgo no teatro e no cinema e o jornalista e crítico de cinema Rubens Ewald Filho, considerado um dos maiores especialistas em cinema, assistiu 37 mil filmes, passou pelas maiores emissoras do País. Foi ator, diretor, autor de livros e roteirista. Mas a lista é atores é extensa e tem exemplos como Mirian Goldenberg, Graziella Moretto, Guilherme Peirão Leal, Guta Ruiz, Sérgio Mamberti, Alexandre Borges. E E mais: Paulo Vilhena, Oscar Magrini, Bete Mendes, Juliana Silveira, Lolita Rodrigues, Nuno Leal Maia, Chico Botelho, Ícaro Martins, José Roberto Elieser, Aloysio Raulino, Afonso Poyart, entre outros.

de filmes como Lula, o filho do Brasil, o Magnata, com roteiro de Alexandre Abrão, nosso eterno Chorão, ex-líder da banda Charlie Brown Jr e Aldo – Mais forte que o mundo.

Exemplos mais recentes de produções são as séries Dois Tempos, para o Canal Disney, e os filmes O Sequestro, Dá Licença de Contar, Cyclone e Raul Seixas-Metamorfose Ambulante.

PONTOS MAIS PROCURADOS

De acordo com a Santos Film Commission, os pontos da região mais procurados pelas produtoras são



AMISTOSO

São Vicente A.C enfrenta o Jabaquara neste domingo

A bola vai rolar neste domingo, às 08 horas da manhã, no Estádio Mansueto Pierotti. O São Vicente Atlético Clube vai receber o Jabaquara num amistoso da categoria master.

A partida vai reunir antigos rivais, com craques do passado que brilharam nos dois times e fizeram história na Baixada Santista.

O Mansueto Pierotti fica localizado à Rua Marquês de São Vicente, 539, no Parque Bitaru.



SV recebe 2º Campeonato de Hapkido no Dondinho



No próximo domingo (22), São Vicente será o centro das atenções para os amantes das artes marciais. Das 7h às 19h, o Ginásio Poliesportivo Dondinho (Travessa do Parque, 1000 – Catiapoã) recebe o 2º Campeonato de Artes Marciais na modalidade Hapkido, um evento que promete movimentar a cidade com muita técnica, disciplina e espírito esportivo.

A competição é promovida pela Escola de Hapkido, que integra o Centro de Treinamento Familiar Team Rockets Artes Marciais na cidade, em parceria com a Prefeitura de São Vicente, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer (Sespor). Com previsão de 100 atle-

tas inscritos, o campeonato contará com a participação de equipes vindas de diferentes estados brasileiros, ampliando ainda mais o nível técnico das disputas.

O evento é aberto ao público e com entrada gratuita, oferecendo uma oportunidade para que a comunidade acompanhe de perto as

lutas e aprenda mais sobre essa arte marcial de origem coreana, conhecida por suas técnicas de defesa pessoal e movimentos de alto impacto.

Além das competições, o dia também contará com cerimônias de graduação e condecoração de mestres, reforçando o valor educacional e cultural do Hapkido.



Xadrez feminino de Santos é tetra nos Jogos da Juventude

Em mais um dia de disputas em Lençóis Paulista, na 40ª edição dos Jogos da Juventude, a equipe feminina da Fundação Pró-Esporte de Santos (Fupes) obteve excelentes resultados. As meninas de xadrez sagraram-se tetracampeãs da competição nesta quinta (19). Quem também garantiu medalhas para a Cidade foi o judô, com a equipe masculina faturando o troféu de terceiro lugar.

O xadrez feminino, em uma campanha impecáv-

el, voltou a sair com o título da competição após vitórias sobre Marília (3 a 1), Taquaritinga (4 a 0), São José dos Campos (2,5 a 1,5), Lençóis Paulista e o empate com Franca por 2 a 2.

“Nessa final dos Jogos da Juventude a equipe novamente teve um bom desempenho vencendo 4 matches e empatando o último, o que já assegurava o título pela quarta vez consecutiva”, explicou o técnico do time santista,

Carlos Alberto Segal. Cecília pelo suporte.



Mande "OI" para o número (13) 99200.4395 e adicione em seus contatos.

(13) 99200.4395

Receba o JV no seu WHATSAPP